



СУ " Христо Смирненски" гр.Искър, обл.Плевен

п.к.5868 ул. Г.Димитров №43
e-mail: suiskar@yahoo.com

тел. 06516 /20-58
тел. 06516/20-55

Утвърждавам:
Директор:
/Мирослав Шетовски/



**Конспект с изпитни теми
по Физическо възпитание и спорт – ООП 5 клас
за ученици в самостоятелна форма на обучение
учебна 2019/2020г.**

1. Баскетбол.Ловене и подаване на топката.
2. Баскетбол.Водене на топката.
3. Баскетбол.Дрибъл с лява и дясна ръка.
4. Баскетбол.Стрелба в коша след водене на топката.
5. Баскетбол.Баскетболна крачка след водене на топката и стрелба в коша.
6. Хандбал.Ловене и подаване на топката.
7. Хандбал.Водене на топката.
8. Земна гимнастика:
 - Момичета-везна,колянна опорна везна.
 - Момчета-две задни кълба в темпо.
9. Земна гимнастика.
 - Момичета- мост от стоеж.
 - Момчета- скок кълбо.
10. Народни хора и танци – тракийска ръченица
11. Тест за измерване на физическа способност-30м. бягане за бързина.
12. Тест за измерване на физическа способност-200м. издръжливост.
13. Тест за измерване на физическа способност-плътна топка.
14. Тест за измерване на физическа способност-скок от място.

Изготвил:.....
/Г.Банчева/

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ

Оценката по физическо възпитание и спорт се формира от брой точки при покриване тестове за физическа дееспособност и владене на вид спорт от задължителната подготовка.

Максимален брой точки за кондиция и координация (тестове за физическа дееспособност) – 20 точки

Максимален брой точки за технико-тактически умения (степен на овладяване на вид спорт -ЗП) – 15 точки

За оценка „Незадоволителна 2” – 0-3 точки

За оценка „Средна 3 ” – от 4-7 точки

За оценка „Добра 4” – от 8-14 точки

За оценка „Мн. добра 5” – от 15 -17 точки

За оценка „Отлична 6” – от 18-20 точки

Забележка: Учениците, навършилите 18 годишна възраст, се явяват на нормативни тестове за физическа дееспособност за 12 клас.